

## PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) CERTIFICATION

Le programme de formation **Premiers soins en santé mentale** (PSSM) fournit les connaissances, les aptitudes et les attitudes nécessaires pour soutenir une personne qui pourrait vivre un déclin de son bien-être mental ou une situation de crise de santé mentale ou liée à l'utilisation de substances jusqu'à ce qu'une aide professionnelle soit disponible.

Le programme PSSM vous aide à développer votre confiance et votre tranquillité d'esprit, en sachant que vous pouvez aider votre entourage, prendre soin de vous et donner la priorité à votre bien-être tout en aidant les autres.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**La formation PSSM – Certification** s'adresse aux personnes qui souhaitent **approfondir** leurs connaissances et développer des compétences avancées en Premiers soins en santé mentale. Bien que les informations de base abordées soient similaires à celles de la formation PSSM – Fondamentaux, **la formation PSSM – Certification va plus loin.**

### CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondir la compréhension des troubles de santé mentale
- Reconnaître les signes de détérioration du bien-être mental et de crise
- Intervenir efficacement lors de situations complexes
- Développer des compétences pratiques à l'aide de scénarios réels
- Encourager l'orientation vers les ressources appropriées
- Des informations supplémentaires sur les troubles de santé mentale
- Un plus grand nombre d'exercices pratiques et des scénarios d'intervention

### CERTIFICATION

À la suite de la formation, un quiz d'évaluation de la Commission de la santé mentale du Canada sera transmis aux participant·e·s. La réussite de ce quiz en ligne, corrigé par la Commission de la santé mentale du Canada, est obligatoire afin d'obtenir la certification.

Les personnes participantes ayant réussi la formation reçoivent une attestation de premiers secouristes en santé mentale valide pour une **durée de trois (3) ans.**

**DURÉE : 16 heures**

**MODALITÉS:** Le cours est entièrement animé, avec des options virtuelles et en personne